

Curry -カレー-

NEI PARUPPU

ネイパルップ ¥1,000
精製バター風味広がる優しい豆カレー

VEG KURUMA

ベジクルマ ¥1,100
ミックス野菜のココナッツマイルドカレー

SAMBAR

サンバル ¥1,050
南インド定番 豆と野菜の滋味広がるカレー

CHICKEN KURUMA

チキンクルマ ¥1,300
ココナッツグレイビーマイルドチキンカレー

CHICKEN VARUTHA CURRY

チキンワルタカレー ¥1,400
ローストココナッツのセミドライカレー

CHICKEN CHETTINADU

チキンチェッティナードゥ ¥1,400
贅沢にスパイスを使用したチキンカレー

MUTTON KURUMA

マトンクルマ ¥1,400
ココナッツグレイビーマイルドマトンカレー

MUTTON KUZHAMBU

マトンコロンブ ¥1,400
濃厚なマトンの風味のココナッツカレー

MUTTON CHETTINADU

マトン チェッティナードゥ ¥1,400
贅沢にスパイスを使ったマトンカレー

MEEN KUZHAMBU

ミーンコロンブ ¥1,350
魚とタマリンドの酸っぱ辛いカレー

PRAWN MASALA

プロウンマサラ ¥1,400
海老とトマトの濃厚なセミグレイビーカレー

CHICKEN PORICHA KOOTU

チキンポリチャ クートゥー ¥1,400
豆とチキンの優しい煮込みカレー

PRAWN PORICHA KOOTU

プロウンポリチャ クートゥー ¥1,500
豆と海老の優しい煮込みカレー

KEERAI CHICKEN CURRY

キーライチキンカレー ¥1,400
南インド風 緑のほうれん草チキンカレー

KEERAI MUTTON CURRY

キーライマトンカレー ¥1,500
南インド風 緑のほうれん草マトンカレー

Rice and bread -米・パン-

PONNI RICE

ポンニライス (S) ¥300
タミル州のローカルライス 白米 (R) ¥550

LEMON RICE

レモンライス ¥900
酸味のあるレモンの混ぜご飯

TAMARIND RICE

タマリンドライス ¥900
酸味のあるタマリンド炒めご飯

PAROTTA(1PCS)

パロッタ ¥400
うず巻きデニッシュのような薄焼きパン

BUN PAROTTA(1PCS)

バンパロッタ ¥450
厚めの揚げ焼きうず巻きの平焼きパン

KOTHU PAROTTA

コトトウパロッタ ¥1,000
パンを細かくして卵スパイスで炒めた料理

CHAPATHI(1PCS)

チャパティ ¥400
全粒粉のもっちりした薄焼きパン

POORI (1PCS)

プーリー ¥400
さくもっちり全粒粉の薄揚げパン

Indian Chinese

GOBI MANCHURIAN

ゴビ マンチュリアン ¥900
揚げカリフラワーのインド風中華炒め

CHILLY GOBI

チリゴビ ¥900
カリフラワーとピーマンのチリソース炒め

CHICKEN MANCHURIAN

チキンマンチュリアン ¥1,100
揚げチキンのインド風中華炒め

CHILLY CHICKEN

チリチキン ¥1,100
鶏肉とピーマンのチリソース炒め

HONEY CHILLY CHICKEN

ハニーチリチキン ¥1,200
鶏肉の甘辛スパイス中華風炒め

SHREDDED LAMB CABSICUM

シュレットッドラム カプシカム ¥1,400
細切り羊肉とピーマンの中華風炒め

Dinner Meals

チャパティ...全粒粉焼きパン
プーリー...全粒粉揚げパン から選べます

NON VEG MEALS

¥2,500

ノンベジミールス(お肉のミールス)

ポンニライス、パン、サンバル、ラッサム、ドライチキン
カレー、チキン又はマトンクルマ、クートゥ、アッパ
ラム、ピクル、スイーツの定食

VEG MEALS

¥2,300

ベジミールス(野菜のみ使用)

ポンニライス、パン、サンバル、ラッサム、カーラコロンブ
(辛い野菜カレー)、クートゥ、アッパラム、ピクル、
ヨーグルト、スイーツの定食

Sweets

COCONUT/MANGO KULFI

ココナッツ/マンゴークルフィー ¥600
ねっとり濃厚なインドのアイスクリーム

MYSORE PAK/LADOO/

COCONUT BURFY ¥200

マイソールパク/ラドゥー/ココナッツバルフィ



@THANJAIMEALS_KYODO



THANJAI MEALS

以外は
辛さ調節できます

Thanjai Dinner Menus

Tiffin -ティフアン(軽食)-

SAMBAR MINI IDLY
サンバルミニイドゥリ ¥1,000
豆と野菜のカレーをかけた米豆蒸しパン

PODI MINI IDLY
ポディミニイドゥリ ¥1,000
米豆蒸しパンスパイスパウダー炒め

PLAIN DOSA
プレーンドーサ ¥1,000
米豆生地のカレット(サンバル、チャトゥニ付き)

MASALA DOSA
マサラドーサ ¥1,100
インドで人気スパイスじゃがいも巻きドーサ

CHEESE DOSA
チーズドーサ ¥1,250
とろけるチーズトッピングのドーサ

GHEE ROAST DOSA
ギーローストドーサ ¥1,200
スパイスパウダーと精製バター使用ドーサ

RAVA DOSA
ラヴァドーサ ¥1,200
玉ねぎ入網目状のクリスピーセモリナドーサ

EGG DOSA
エッグドーサ ¥1,200
薄焼き卵を包んで一緒に焼いたドーサ

MUTTON KARI DOSA
マトンカリドーサ ¥1,350
タミル州で有名なマトンキーマを載せた厚めのドーサ(Sarah Menu Awards 2023受賞)

Soup -スープ-

RASAM
ラッサム ¥500
タマリンドの酸味のあるスープ

MUTTON BONE SOUP
マトンボーンスープ ¥700
骨つきマトン出汁のスパイススープ

TOMATO DHANIYA RASAM
トマトダニヤラッサム ¥600
トマトとドライコリアンダーの酸味スープ

Salad -サラダ-

KADALAI PARUPPU SUNDAL
カダライパルップスンドル ¥550
ひよこ豆の温かいスパイスサラダ

PRAWN CHIASEEDS SALAD
プロウンチアシードサラダ ¥700
海老ときゅうり人参チアシードの冷サラダ

Starter -前菜-

MEDHU VADA (2PS)
メドゥワダ ¥550
豆の甘くないお食事ドーナツ

CAULIFLOWER 65
カリフラワー65 ¥800
カリフラワーのスパイシーフリッター

VENDAKKAI ELLU KARAM
ヴェンダッカイエルカーラム ¥800
オクラのセサミスパイスパウダー炒め

PANNER PAKODA
パニールパコダ ¥800
自家製インドカッチェージチーズのフリッター

MUTTAI KALAKKI/OMELETTE
ムッタイカラッキ/オムレツ ¥550
タミル州の半熟スパイスオムレツ

SUNNY SIDE EGG
サニーサイドエッグ ¥300
片面焼きの半熟目玉焼き パロッタと相性◎

CHICKEN PEPPAR FRY 🌶️
チキンペッパーフライ ¥1,000
黒胡椒の効いたドライグレイビーチキン炒め

CHICKEN ROAST 🌶️
チキンロースト ¥1,000
スパイスマリネしたチキンのロースト

MUTTON KOLA URUNDAI
マトンコーラウルンダイ ¥1,250
マトンと豆のボールサイズのメンチカツ

MUTTON CHUKKA 🌶️
マトンチュッカ ¥1,300
マトンのドライグレイビーのスパイス炒め

MUTTON PIRATAL
マトンピラタル ¥1,300
マトン揚げスパイス炒め

FISH FRY(1PCS) 🌶️
フィッシュフライ ¥800
魚のスパイスマリネ焼き

NETHILI FRY
ネッティリフライ ¥700
ワカサギのスパイス唐揚げ

PRAWN VADA
プロウンワダ ¥1,200
海老のインド風カトレット

PRAWN PEPPER FRY 🌶️
プロウンペッパーフライ ¥1,200
海老のドライ黒胡椒グレイビーの炒め物